


PLANNING DES ACTIVITÉS AQUASPORTS

2017-2018 à partir de 6 septembre



www.aquacap.fr

 Centre aquatique aquacap

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	AQUABIKING * 9h15	AQUAFORME 9h30 (avec thématique)	AQUAFORME 9h00	AQUABIKING * 9h15		
	FORME & LIBERTÉ AQUAFORME 10h10 et 11h10 (réservé Abonnés)	AQUABIKE * 10h30	BODYPALM * 10h00	FORME & LIBERTÉ AQUAFORME 10h10 et 11h10 (réservé Abonnés)		
AQUAFORME 11h15						
AQUABIKING * 12h10						AQUAFORME 12h20
AQUABIKING * 17h15						
AQUAFORME 19h00				AQUAFUSION * 19h00	AQUAPOWER 19h00	
BODYPALM * 20h00	CIRCUIT AQUA TRAINING * 20h15			AQUABIKING * 20h00		

Durée : 45 min

Doux à modéré

Modéré à rythmé

Rythmé à intense

Intense à spécifique

***ACTIVITÉ SUR RÉSERVATION**