


# PLANNING DES ACTIVITÉS AQUASPORTS

## 2017-2018



www.aquacap.fr

 Centre aquatique aquacap

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	AQUABIKE * 9h15	AQUAFORME 9h30 (avec thématique)		AQUABIKE * 9h15		
	FORME & LIBERTÉ AQUAFORME 10h15 et 11h15 (réservé Abonnés)	AQUABIKE * 10h30	AQUAFORME 10h25	FORME & LIBERTÉ AQUAFORME 10h10 et 11h15 (réservé Abonnés)		
AQUAFORME 11h15			BODYPALM * 11h20			
AQUABIKE * 12h10						AQUAFORME 12h20
AQUABIKE * 17h15						
AQUAFORME 19h00				AQUAFUSION * 19h00	AQUAPOWER 19h00	
BODYPALM * 20h00	CIRCUIT AQUA TRAINING * 20h15			AQUABIKE * 20h00		

Durée : 45 min

Modéré à rythmé

Rythmé à intense

Intense à spécifique

**\*ACTIVITÉ SUR  
RÉSERVATION**