

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	AQUABIKING * 9h15	AQUAFORME 9h30 (avec thématique)		AQUABIKING * 9h15		
	FORME & LIBERTÉ AQUAFORME 10h15 et 11h15 (réservé Abonnés)	AQUABIKE * 10h30	AQUAFORME 10h25	FORME & LIBERTÉ AQUAFORME 10h10 et 11h15 (réservé Abonnés)		
AQUAFORME 11h15			BODYPALM * 11h20			
AQUABIKING * 12h20						AQUAFORME 12h20
AQUABIKING * 17h15						
AQUAFORME 19h00				AQUAFUSION * 19h00	AQUAPOWER 19h00	
BODYPALM * 20h00	CIRCUIT AQUA TRAINING * 20H15			AQUABIKING * 20h00		

Durée : 45 min

Modéré à rythmé

Rythmé à intense

Intense à spécifique

***ACTIVITÉ SUR RÉSERVATION**