



COURS AQUASPORT	Du 25/04 au 29/04					Du 30/04 au 06/05							Du 07/05 au 13/05							
	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	
9h15-10h	AF	AB*	AF		AF	AF	FÉRIE 1 MAI - FÉRMÉ	AF	AB*	AF		AF	AF	AB*	AF	AB*	AF		AF	
18h-18h45		AF	AP/ AF*			AF			AF	AP/ AF*				AF	CT*		AF	AP/ AF*		
19h-19h45		AB*				BP*			AB*					BP*			AB*			
20h-20h45																				
OUVERTURE PUBLIC																				
10h-11h																				
11h-14h15																				
15h-17h																				
17h-17h45																				

14h15 -14h45 ANIMATIONS

Lundi – Subaquatique

Mardi – Adresse

Mercredi – Sauvetage

Jeudi – Equilibre

Vendredi - Collectif



Dominante jeux :

10h-11h Instants famille

15h-17h Structures gonflables ou espace jeux



Dominante natation

AB – Aquabike

AF – Aquaforme

BP – Bodypalm

CT – Circuit Training

AF – Aquafusion

* sur réservation